

妊娠・出産・産後のことなどの気になることや悩みは
お住まいの市町村（母子保健担当課）や保健所に気軽に相談してください。

（平成25年3月末日現在）

市 町 村 名	母子保健担当課名	電話番号
水戸市	水戸市保健センター	029-243-7311
日立市	健康づくり推進課	0294-21-3300
土浦市	健康増進課	029-826-3471
古河市	健康推進課	0280-48-6881
石岡市	健康増進課（石岡保健センター）	0299-24-1386
結城市	健康増進センター	0296-32-7890
龍ヶ崎市	健康増進課（保健センター）	0297-64-1039
下妻市	保健センター	0296-43-1990
常総市	保健推進課	0297-23-3111
常陸太田市	健康づくり推進課	0294-73-1212
高萩市	健康づくり課	0293-24-2121
北茨城市	保健センター	0293-43-1310
笠間市	友部保健センター	0296-77-9145
取手市	取手市立保健センター	0297-78-2171
牛久市	健康管理課（保健センター）	029-873-2111
つくば市	健康増進課	029-883-1111
ひたちなか市	健康推進課	029-276-5222
鹿嶋市	保健センター	0299-82-6218
潮来市	かすみ保健福祉センター	0299-64-5240
守谷市	保健センター	0297-48-6000
常陸大宮市	健康推進課	0295-54-7121
那珂市	保険課 保健センター	029-270-8071
筑西市	健康づくり課	0296-22-0506
坂東市	保健センター	0297-35-3121
稲敷市	健康増進課	0297-87-6111
かすみがうら市	保健センター	029-898-2312
桜川市	健康推進課	0296-75-3111
神栖市	健康増進課（神栖市保健センター）	0299-90-1331
行方市	北浦保健センター（健康増進課）	0291-34-6200
鉾田市	健康増進課	0291-33-3691
つくばみらい市	健康増進課	0297-25-2100
小美玉市	健康増進課（四季健康館）	0299-48-0221
茨城町	健康増進課（保健センター）	029-240-7134
大洗町	健康増進課（健康福祉センター）	029-266-1010
城里町	健康福祉課（常北保健福祉センター）	029-240-6550
東海村	保健年金課 健康増進室（保健センター）	029-282-2797
大子町	健康増進課	0295-72-6611
美浦村	健康増進課	029-885-1889
阿見町	健康づくり課	029-888-2940
河内町	福祉課（保健センター）	0297-84-4486
八千代町	福祉保健課 保健係（保健センター）	0296-48-1955
五霞町	健康福祉課（保健センター）	0280-84-1910
境町	健康増進課（保健センター）	0280-87-8000
利根町	保健福祉センター（健康増進係）	0297-68-8291

保健所名	電話番号	管轄市町村
水戸保健所	029-244-2828	水戸市、笠間市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町
ひたちなか保健所	029-265-5647	ひたちなか市、東海村
常陸大宮保健所	0295-52-1157	常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町
日立保健所	0294-22-4192	日立市、高萩市、北茨城市
鉾田保健所	0291-33-2158	行方市、鉾田市
潮来保健所	0299-66-2118	鹿嶋市、潮来市、神栖市
龍ヶ崎保健所	0297-62-2172	龍ヶ崎市、取手市、牛久市、守谷市、稲敷市、河内町、利根町
土浦保健所	029-821-5398	土浦市、石岡市、かすみがうら市、美浦村、阿見町
つくば保健所	029-851-9287	つくば市、つくばみらい市
筑西保健所	0296-24-3911	結城市、筑西市、桜川市
常総保健所	0297-22-1351	下妻市、常総市、坂東市、八千代町
古河保健所	0280-32-3021	古河市、五霞町、境町